



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
«ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ»  
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023 ΩΡΑ 7:00 Μ.Μ**  
Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν Αγίου Νικολάου  
Κεντρική Πλατεία Χαλανδρίου

## ΘΕΜΑ

«ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ-ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ»  
«ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ»  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΟΔΗΓΙΕΣ-ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ

- **Τέμπος Κωνσταντίνος:** «Ρευματικές Παθήσεις» Ιατρός-Ρευματολόγος-τ. Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΚΑΤ
- **Χριστάκη Σοφία** «Οστεοπόρωση» Ιατρός-Παθολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Κλινικής Παθολογίας-Ανοσολογίας Ευρωκλινική Αθηνών

### ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

- **Πετρουσόπουλος Λευτέρης:** Φυσικοθεραπευτής Κέντρου Φυσικοθεραπευτικής «KINISIS»
- **Σπανογιάννη Ανδριάννα:** Zumba Instructor Διατροφολογία-Διαιτολογία

**Συντονιστής: Παπαβρόντος Βασίλης:** Προϊστάμενος στη Διεύθυνση Σπουδών Α-θμιας Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας

Θα ακολουθήσει διαλογική συζήτηση και θα δοθούν ιατρικές-φαρμακευτικές και εργονομικές οδηγίες.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ

Ευχαριστούμε τους Χορηγούς



ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΙΩΑΝΝΗΣ Γ. ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Ιωάννης Γ. Αντωνιάδης  
Διαγύρος υπ' Αρμόδιον Πέλο  
LLM Houston TX

Αλάσκαρος 15, Αθήνα - 115 22  
Τηλ.: 210 6433997 Κιν.: 6945 550 869  
email: antoniadisjannis72@gmail.com





**Αγαπητοί Συνδημότες,**

**Οι ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ-ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ, έχουν πάρει πλέον και στην Πατρίδα μας ανησυχητικές διαστάσεις, ιδιαίτερα δε με σοβαρές συνέπειες για την καθημερινή ζωή των ανθρώπων. Γι' αυτόν τον λόγο, η αντιμετώπιση των προβλημάτων αυτών, πάνω απ' όλα πρέπει να βασίζεται στη σωστή και τεκμηριωμένη επιστημονική ενημέρωση.**

**Στα πλαίσια αυτής της προσπάθειας ο Σύλλογος Επιστημόνων Χαλανδρίου, σε συνεργασία με την Ελληνική Εστία Χαλανδρίου, διοργανώνουν εκδήλωση-ενημέρωση-συζήτηση για την αντιμετώπιση των σοβαρών αυτών προβλημάτων.**

**Ηλίας Ντάβαρης  
Πρόεδρος «ΕΥΡΩΠΛΗ»**

**Αλέκα Ανδρεΐκου  
Πρόεδρος  
«ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΣΤΙΑΣ»**